

Presentació

L'estiu es caracteritza pel descans, el bon temps i les ganes de passar-ho bé. És un moment perfecte per a què els nens, nenes i joves puguin practicar i gaudir d'activitats de lleure, lúdiques i esportives, diferents de les que es realitzen durant el curs escolar.

Des de fa 24 anys, posem a l'abast de la població infantil i juvenil d'Esplugues un servei que permet complementar l'aprenentatge esportiu i el desenvolupament personal i social i facilitar la conciliació familiar.

És en aquest sentit que us proposem el CASAL ESPORTIU 2020 en el que tots els professionals implicats donem una especial importància al tracte individual de cada infant i jove, respectant el seu propi procés de desenvolupament.

El CASAL ESPORTIU 2020 està adreçat a tots els infants i joves d'Esplugues i no d'Esplugues amb edats compreses entre els 3 (cursat P3) i els 15 anys.

Aquest any tindrem un funcionament diferent, la primera setmana no tindrem piscina. Per un tema d'aforament no s'utilitzarà la piscina de la Plana i la piscina del Parc dels Torrents romandrà tancada, de moment. També amb tot el tema del Covid la importància del casal serà la seguretat i la distància de seguretat entre els participants. Si que farem activitats d'aigua a la Pl. Catalunya amb la manguera amb el grup que vulgui per poder refrescar-se.

Objectius

El programa es centrarà en la recerca dels següents objectius:

- Oferir als nens i les nenes d'Esplugues un conjunt d'activitats recreatives en el període de vacances escolars.
- Relacionar-se amb altres nois i noies en un àmbit diferent al de l'escola i intercanviar experiències amb companys de diferents edats.
- Millorar els hàbits de cooperació i solidaritat mitjançant els jocs i els esports.
- Donar un caire diferent a les activitats perquè contribueixin a l'aprenentatge dels diferents aspectes personals (cognitiu, socioafectiu i motriu).
- Promoure els nous usos del temps lliure i la conciliació familiar.
- Conèixer i millorar hàbits higiènics

Activitats

Volem mostrar-vos una relació general de les activitats que tractarem al CASAL ESPORTIU 2020 en funció dels diferents grups d'edats, de forma que siguin variats i atractius per als nens i les nenes que participen.

Totes aquestes activitats es realitzaran amb les distàncies de seguretat

<i>Nens i nenes de 3 a 5 anys</i>	<i>Nens i nenes de 9 a 12 anys</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Activitats i jocs psicomotrius • Tallers d'habilitats manuals • Activitats aquàtiques recreatives 	<ul style="list-style-type: none"> • Esports col·lectius i individuals • Jocs i esports adaptats • Debats de temes d'interès • Activitats aquàtiques recreatives
<i>Nens i nenes de 6 a 8 anys</i>	<i>Nois i noies de 13 a 15 anys</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Activitats esportives • Jocs i esports alternatius • Activitats aquàtiques recreatives 	<ul style="list-style-type: none"> • Esports col·lectius i individuals • Jocs i esports adaptats • Activitats aquàtiques recreatives

A diferència d'altres anys aquest any amb els grans no farem, de moment, activitats dirigides al CEM La Plana, per un tema de control d'aforament a la instal·lació

Aspectes a recordar

El CASAL ESPORTIU 2020 està estructurat en diferents torns setmanals:

- 2n Torn** Del 29 de juny al 3 de juliol
- 3r Torn** Del 6 al 10 de juliol
- 4rt Torn** Del 13 al 17 de juliol
- 5è Torn** Del 20 al 24 de juliol
- 6è Torn** Del 27 de juliol al 31 de juliol
- 7è Torn** Del 31 d'agost al 4 de setembre
- 8è Torn** Del 7 al 10 de setembre

Els primers dies de cada torn, els pares i mares s'han d'esperar a la Pl. Catalunya, on realitzarem els grups, a excepció de P3 i P4 que entraran per la porta d'emergència del pavelló del Complex Esportiu Municipal La Plana.

L'entrega dels nens als tècnics es farà poc a poc i mantenint les distàncies de seguretat, us preguem paciència.



Serveis addicionals

Per un tema de seguretat, a uest any degut al Covid no realitzarem ni el servei d'acollida (no podem barrejar nens de diferents grups) ni el menjador.

Excursions

Per un tema de seguretat no hi haurà excursions al casal.

Instal·lacions esportives

Les activitats esportives es realitzaran als següents equipaments esportius municipals.

- ❖ **Complex Esportiu Municipal Les Moreres**
Dos pavellons (5 grups)
- ❖ **Complex Esportiu Municipal La Plana**
Pistes de padel
Sales de la instal·lació
- ❖ **Piscines Municipals Parc dels Torrents**
 - ❖ Parc Torrent d'En Ferre
 - ❖ Parc dels Torrents
 - ❖ 11 de setembre



Esplugues
connecta
amb l'esport



Punt de trobada

L'equip de monitors es trobaran amb els nens/es a **les 9 de matí a la Pl. Catalunya, a excepció dels grups de P3 i P4 que ho faran per la porta d'emergència del pavelló de la instal·lació**, per a iniciar les activitats del CASAL ESPORTIU.

A les 14,00h farem l'entrega d'infants als familiars al mateix lloc on hem quedat al matí, les persones que vinguin a buscar als participants, haureu de mantenir les distàncies de seguretat i tenir paciència perquè lliurarem als participants d'un amb un amb distàncies de seguretat també. En cas que els pares no puguin venir a recollir el seu fill/a, i en el seu lloc ho faci una altra persona, caldrà comunicar-ho.

Per a qualsevol consulta i/o informació relacionada amb el CASAL ESPORTIU i/o els vostres fills i les filles, us podeu adreçar a la recepció del CEM La Plana (**Telèfon 93 480 27 18**).

Recomanacions

Per a cada jornada tots i totes les participants hauran de venir equipats amb:

- Mascareta marcada (una bosseta per guardar-la) i sabó hidroalcohòlic
- Samarreta i pantalons curts
- Gorra (**imprescindible**)
- Calçat esportiu
- Esmorzar i aigua, **entrepà i/o fruita és molt important!!!!**
- Dintre de la motxilla, una bossa de plàstic amb:
 - Banyador
 - Tovallola
 - Casquet de bany (**cada dia**)
 - Xanquetes
 - Ulleres de piscina (recomanable)
 - Crema solar als grans

Per motius de seguretat nosaltres els tècnics no posaran crema solar, per tan l'han de portar posada des de casa.

És necessari que els nens i les nenes prenguin alguna cosa abans de sortir de casa, (penseu que estem realitzant activitat física).

Els nens i les nenes de 3 a 5 anys, cal que portin una muda de recanvi **marcada** (calces, calçotets, samarreta i uns pantalons) dintre d'una bossa de plàstic.

Per evitar confusions de bosses o roba, cal que els nens i les nenes ho portin tot marcat amb el seu nom.

Cal respectar l'horari d'entrada i sortida pel bon funcionament de les activitats, si algun nen arriba fora de l'horari per qualsevol motiu, els pares seran els responsables d'acompanyar-lo al lloc on estigui el grup del seu fill.