

# Presentació

L'estiu es caracteritza pel descans, el bon temps i les ganes de passar-ho bé. És un moment perfecte per a què els nens, nenes i joves puguin practicar i gaudir d'activitats de lleure, lúdiques i esportives, diferents de les que es realitzen durant el curs escolar.

Com a continuació del Casal Esportiu de Pasqua i com cada any, des de fa 22 anys, posem a l'abast de la població infantil i juvenil d'Esplugues un servei que permet complementar l'aprenentatge esportiu i el desenvolupament personal i social i facilitar la conciliació familiar.

És en aquest sentit que us proposem el CASAL ESPORTIU 2018 en el que tots els professionals implicats donem una especial importància al tracte individual de cada infant i jove, respectant el seu propi procés de desenvolupament.

El CASAL ESPORTIU 2018 està adreçat a tots els infants i joves d'Esplugues i no d'Esplugues amb edats compreses entre els 3 (cursat P3) i els 15 anys.

Aquest any tindrem com a fil conductor del Casal, el Mundial de Futbol a Rússia, fent un mundialito amb els grups i jocs populars d'aquest país.

# Objectius

El programa es centrarà en la recerca dels següents objectius:

- Oferir als nens i les nenes d'Esplugues un conjunt d'activitats esportives i recreatives en el període de vacances escolars.
- Afavorir i potenciar els coneixements de noves activitats físiques i esportives des de la vessant més recreativa.
- Relacionar-se amb altres nois i noies en un àmbit diferent al de l'escola i intercanviar experiències amb companys de diferents edats.
- Incrementar la xarxa relacional i col·laborar en el procés de socialització dels nens i nenes participants.
- Millorar els hàbits de cooperació i solidaritat mitjançant els jocs i els esports.
- Donar un caire diferent a les activitats perquè contribueixin a l'aprenentatge dels diferents aspectes personals (cognitiu, socioafectiu i motriu).
- Promoure els nous usos del temps lliure i la conciliació familiar.
- Els infants i joves tinguin una estona per gaudir i passar-s'ho bé.

# Activitats

Volem mostrar-vos una relació general de les activitats que tractarem al CASAL ESPORTIU 2017 en funció dels diferents grups d'edats, de forma que siguin variats i atractius per als nens i les nenes que participen. Com a novetat d'aquest any practicarem padel amb tots els grups a partir de primer.

<b><i>Nens i nenes de 3 a 5 anys</i></b>	<b><i>Nens i nenes de 9 a 12 anys</i></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Activitats i jocs psicomotrius</li> <li>• Tallers d'habilitats manuals</li> <li>• Activitats aquàtiques recreatives</li> <li>• Excursions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esports col·lectius i individuals</li> <li>• Activitats aquàtiques recreatives</li> <li>• Excursions</li> </ul>
<b><i>Nens i nenes de 6 a 8 anys</i></b>	<b><i>Nois i noies de 13 a 15 anys</i></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats esportives</li> <li>• Jocs i esports alternatius</li> <li>• Activitats aquàtiques recreatives</li> <li>• Excursions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esports col·lectius i individuals</li> <li>• Jocs i esports adaptats</li> <li>• Activitats dirigides adaptades a les edats (cycling, duet camp, body combat, balance..) Nomes juny-juliol</li> <li>• Activitats aquàtiques recreatives</li> <li>• Excursions</li> </ul>



Esplugues  
connecta  
amb l'esport



# Aspectes a recordar

El CASAL ESPORTIU 2018 esta estructurat en cinc torns setmanals, a petició d'alguns pares a les enquestes:

- 1r Torn** Del 25 al 29 de juny
- 2n Torn** Del 2 al 6 de juliol
- 3r Torn** Del 9 al 13 de juliol
- 4rt Torn** Del 16 al 20 de juliol
- 5è Torn** Del 23 al 27 de juliol
- 6è Torn** Del 3 al 7 de setembre

Els primers dies de cada torn, els pares i mares s'han d'esperar a la Pl. Catalunya, on realitzarem els grups, a excepció de P3 i P4 que entraran per la porta d'emergència del pavelló del Complex Esportiu Municipal La Plana. Durant els primers dies es distribuirà la samarreta per a cada participant del casal.

El dia 27 de juliol realitzarem la FESTA DE CLOENDA del CASAL ESPORTIU 2018, tothom inscrit a qualsevol torn, esta convidat a participar. Cal avisar-ho amb temps, al mateix monitor, per tema organitzatiu.

## Serveis addicionals

Com a complement del programa d'activitats el CASAL ESPORTIU ofereix la possibilitat de triar de forma opcional aquests dos serveis:

### ❖ **Servei d'acollida**

Destinat als pares i mares que necessitin deixar els seus fills i/o filles una hora abans de l'inici de les activitats del Casal, és a dir, a les 8 h del matí, aquest servei es podrà utilitzar fins a les 8,45h. prèvia inscripció a recepció del CEM La Plana.

### ❖ **Servei de menjador**

El menjador serà habilitat a les instal·lacions del CEM La Plana, de dilluns a divendres de **14 a 16:00 h**. L'empresa de catering que prestarà aquest servei és Fundació Futur, amb productes d'elaboració pròpia.

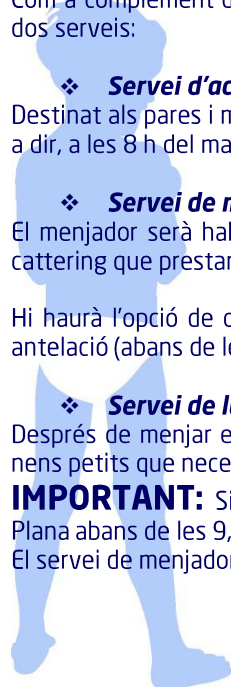
Hi haurà l'opció de demanar menú de règim per a aquells nens /enes que ho necessitin, sempre que es comuniqui amb antelació (abans de les 9,00).

### ❖ **Servei de ludoteca**

Després de menjar el grup realitzarà activitats fins les 17,00h, a les instal·lacions del CEM La Plana, hora de recollida. Els nens petits que necessitin fer migdiada, habilitarem una sala per poder-ho fer, sota la revisió d'un tècnic del casal.

**IMPORTANT:** Si necessiteu de forma esporàdica algun d'aquests serveis cal que es comuniqui a la recepció del CEM La Plana abans de les 9,00h. Cal abonar-ho en efectiu a la recepció de la instal·lació.

El servei de menjador i ludoteca són exclusius dels mesos de juny i juliol.



# Excursions

Les excursions programades pel casals seran a la platja de Castelldefels.

Totes les excursions que es realitzin seran notificades prèviament als pares i les mares mitjançant una circular informativa. La informació que es donarà serà: lloc de l'excursió, dia i hora de sortida, així com recomanacions específiques per a cada excursió.

Tots els nens i nenes aniran d'excursió. Entenem que el full que es va signar en el moment de la inscripció és l'autorització del pare, mare o tutor/a per poder participar a totes les activitats del Casal Esportiu. Si hi ha algun pare que no desitja que el seu fill/a vagi d'excursió és **necessari que ens ho comuniqui** i pot quedar-se en un altre grup. El dia de l'excursió és totalment obligatori que l'infant porti la samarreta del casal esportiu.

# Instal·lacions esportives

Les activitats esportives es realitzaran als següents equipaments esportius municipals.

- ❖ **Complex Esportiu Municipal Les Moreres**  
**Dos pavellons**
- ❖ **Complex Esportiu Municipal La Plana**  
Pistes de padel  
Piscina coberta  
Sales de la intal·lació  
Sala de cycling (pels grans)
- ❖ **Piscines Municipals Parc dels Torrents**
- ❖ Parc Torrent d'En Ferre
- ❖ Parc dels Torrents
- ❖ 11 de setembre
- ❖ Pou de'n Fèlix
- ❖ Parc Can Vidalet



Esplugues  
connecta  
amb l'esport



# Punt de trobada

L'equip de monitors es trobaran amb els nens/es a **les 9 de matí a la Pl. Catalunya, a excepció dels grups de P3 i P4 que ho faran per la porta d'emergència del pavelló de la instal·lació**, per a iniciar les activitats del CASAL ESPORTIU.

A les 14,00h farem l'entrega d'infants als familiars al mateix lloc on hem quedat al matí. En cas que els pares no puguin venir a recollir el seu fill/a, i en el seu lloc ho faci una altra persona, caldrà comunicar-ho al monitor/a amb antelació amb el full d'autorització. Si el vostre fill/a ha de marxar sol o amb algú que no són els pares, és necessari complimentar el full d'autorització, que s'haurà de lliurar al tècnic del grup.

Els pares i mares dels nens i nenes usuaris del servei de menjador i ludoteca podran recollir-los, a les **16,00h. i a les 17.00 h.**, al CEM La Plana, només hi haurà aquests horaris per recollir els infants.

**Sempre que un nen/nena s'hagi de recollir fora d'aquest horari cal avisar-ho amb antelació per escrit a la coordinadora o als tècnics de menjador, i serà de forma esporàdica i per motiu justificat.**

Per a qualsevol consulta i/o informació relacionada amb el CASAL ESPORTIU i/o els vostres fills i les filles, us podeu adreçar a la recepció del CEM La Plana (**Telèfon 93 480 27 18**).

# Recomanacions

Per a cada jornada tots i totes les participants hauran de venir equipats amb:

Samarreta del Casal esportiu (**obligatòria a les excursions**) i pantalons curts

Gorra (**imprescindible**)

Calçat esportiu

Mocador per tapar els ulls (necessari per realització d'activitats)

Esmorzar i aigua, **entrepà i/o fruita és molt important!!!!**

Dintre de la motxilla, una bossa de plàstic amb:

Banyador

Tovallola

Casquet de bany (**cada dia**)

Xanquetes

Crema solar (posada des de casa, cada dia) i a la motxilla, és molt important que l'infant porti la crema a la motxilla.

És necessari que els nens i les nenes prenguin alguna cosa abans de sortir de casa, (penseu que estem realitzant activitat esportiva).

Els nens i les nenes que es quedin al menjador portaran raspall i pasta de dents.

Els nens i les nenes de 3 a 5 anys, cal que portin una muda de recanvi **marcada** (calces, calçotets, samarreta i uns pantalons) dintre d'una bossa.

**Per evitar confusions de bosses o roba, cal que els nens i les nenes ho portin tot marcat amb el seu nom.**

Cal respectar l'horari d'entrada i sortida pel bon funcionament de les activitats, si algun nen arriba fora de l'horari per qualsevol motiu, els pares seran els responsables d'acompanyar-lo al lloc on estigui el grup del seu fill, aquesta informació la pot demanar el dia d'abans.



### **AUTORITZACIÓ PER MARXAR SOL**

En.....amb DNI.....com a pare/mare o tutor del nen/a....., del curs....., autoritzo que marxi sol a la sortida del campus.

Signatura pare/mare/tutor

En ....., a..... de ..... de 20.....



### **AUTORITZACIÓ PER MARXAR SOL**

En.....amb DNI.....com a pare/mare o tutor del nen/a....., del curs ....., autoritzo que marxi sol a la sortida del campus.

Signatura pare/mare/tutor

En ....., a..... de ..... de 20.....



### AUTORITZACIÓ PER MARXAR AMB FAMILIARS O AMICS

En.....amb DNI.....com a pare/mare o tutor del nen/a....., del curs..... autoritzo a les següents persones a recollir al meu fill/a en cas de la meva absència:

1. ....amb DNI.....
2. ....amb DNI.....
3. .... amb DNI.....
4. .... amb DNI.....
5. .... amb DNI.....
6. .... amb DNI.....

Signatura pare/mare/tutor

Signatura persona autoritzada

En ....., a..... de ..... de 20.....



### AUTORITZACIÓ PER MARXAR AMB FAMILIARS O AMICS

En.....amb DNI..... com a pare/mare/tutor del nen/a....., del curs ..... autoritzo a les següents persones a recollir al meu fill/a en cas de la meva absència:

1. ....amb DNI.....
2. ....amb DNI.....
3. .... amb DNI.....
4. .... amb DNI.....
5. .... amb DNI.....
6. .... amb DNI.....

Signatura pare/mare/tutor

Signatura persona autoritzada

En ....., a..... de ..... de 20.....